



Kontakt | Impressum | Über uns | Onlinewerbung | LIPPE-NEWS als Startseite

**LIPPE-NEWS.de** 75 Jahre Autohaus Liebrecht mit dem persönlichen Service  
 DAS NACHRICHTENPORTAL IM INTERNET FÜR IHRE REGION  
 Willkommen zu Hause  
 Finden

HOME | Ortschaften | Sport | Kultur | Wirtschaft | Aus aller Welt | Galerien | Termine | Polizei news | Kommentar | Gästebuch



Freitag, 19.06.2009 13:42

## Start von verschiedenen Standorten aus Cherusker Walk auf den Hermannshöhen

Lippe. Die Arbeitsgemeinschaft Cherusker Walk (zuständig für die Planung, Organisation und Ausführung) sowie die Lippe Tourismus & Marketing AG (als Veranstalter) führen am 20. September 2009 zum fünften Mal diese große sportliche Tourismusveranstaltung im lippischen Teil des Teutoburger Waldes durch. In den letzten Jahren planten, organisierten und realisierten Touristiker, Gesundheitsexperten, Sportler, Vereine und Wirtschaftsfachleute über die Gemeindegrenzen hinaus für die Region Lippe ein solches Großereignis.

Mit 1.250 Startern war der Cherusker Walk gleich zur Premiere der zweitgrößte Nordic-Walking-Event in Deutschland. Mit wenigen Änderungen erfolgt der Ablauf der Veranstaltung wie in den letzten Jahren.

Nach dem Auftakt des Events mit dem Kids Walk am Vortag (19.09.2009, 15:00 Uhr) im Kurpark von Holzhausen-Externsteine findet das Hauptereignis, der Cherusker Walk, an verschiedenen Standorten statt.

Die Gesamtstrecke umfasst rd. 23 km (Halbmarathon) und verläuft von Lage-Stapelage bis zum Kurpark in Holzhausen-Externsteine. Weitere Etappenstarts sind Augustdorf (Panzerbrücke) – Streckenlänge 17 km, Detmold-Hiddesen (Hermannsdenkmal) – Streckenlänge 11 km, Detmold-Berlebeck (Berlebecker Heide) – Streckenlänge 6 km.

Der Cherusker Walk ist auf den Nordic-Walking-Profi genauso ausgerichtet wie auf den Nordic-Walking-Anfänger. Es ist eine Veranstaltung für Jung und Alt, Familien, Gruppen, Schulklassen, Anfänger und Fortgeschrittene. Der Spaß, die Freude an der Bewegung (weniger die Zeit, der Leistungsdruck) stehen im Vordergrund. Die Strecke und ihr Profil

Nordic Walking hat im Teutoburger Wald sein Großereignis:

Der Cherusker Walk findet am 20. September 2009 zum fünften Mal statt.

Alle Freunde des Nordic-Walkings sollten sich dieses Event wieder vormerken. Der Cherusker Walk ist eine Volkssportveranstaltung ohne Zeitmessung. Die Strecke verläuft teilweise über den historischen Hermannsweg, der mit seiner reizvollen Landschaft durch den lippischen Teil des Teutoburger Waldes führt. Die Gesamtstrecke beträgt 23 km (Halbmarathon) und wird an vier Standorten entlang des Streckenverlaufs gleichzeitig gestartet. Zu bewältigen sind meist weiche Waldwege und zum Teil sandige oder kurze steinige Teilstrecken. Die Anstiege verlaufen zwischen 150 m und 386 m NN. Die zweite Etappe bis zum Hermannsdenkmal ist wegen einer Steigung von 170 Höhenmetern auf 1 km Länge nur für Konditionsstarke geeignet. Jeder Teilnehmer durchläuft die Externsteine, eine der markantesten Sehenswürdigkeiten Lippes und Besuchermagnet in Horn-Bad Meinberg. Das Ziel für alle ist der Kurpark in Holzhausen-Externsteine.

Start und Ziel

Die einheitliche Startzeit für alle angemeldeten Teilnehmer an den fünf Startpunkten ist 11.00 Uhr. Der Start erfolgt in Gruppen, in zeitlichen Abständen von ca. 5 Minuten. Die jeweiligen Etappenstarts werden an folgenden Startpunkten durchgeführt:

1. Etappe Stapelage  
Waldgaststätte Bienen-Schmidt: 23 km bis Kurpark Holzhausen-Externsteine
2. Etappe Augustdorf  
Panzerbrücke: 17 km bis Kurpark Holzhausen-Externsteine
3. Etappe Hiddesen  
Hermannsdenkmal: 11 km bis Kurpark Holzhausen-Externsteine
4. Etappe Berlebeck

3 x in Lippe Autohaus Liebrecht mit dem persönlichen Service  
 Kurt Liebrecht GmbH | Kurt Liebrecht GmbH | Liebrecht und Sauer GmbH  
 Schützenmarschstraße 53 | Im Hengstfeld 6 | Kierbode Straße 173  
 32791 Lage | 32652 Lemgo | 32105 Bad Salzuflen  
 Telefon: (05234) 655-1-0 | Telefon: (05261) 9284-0 | Telefon: (05222) 9594-0  
 Weitere Infos finden Sie auch im Internet: www.autohaus-liebrecht.de  
 Mercedes-Benz

Spaß und Fitness ...  
EauLe

OneCNCXR3  
"Eine komplette Lösung zur CNC-Programmierung"  
OneCNC

Aktion - Saisonbedingt  
Schoettker's Pudding  
Waldmeister-Likör

Gut beraten!  
Sparkasse Lemgo

Gewerbeflächen 66 – 404 qm  
im Lieneke HAUS

zumtobel group

Eickmeier  
EXCLUSIVE ACCESSOIRES  
Geschenke Porzellan Heimtextilien  
Eickmeier elegance  
Friedenstraße 144  
32657 Lemgo  
Tel. 05261-4041  
www.eickmeier-elegance.de

Haltbar bis:  
31.12.2009  
Gasthaus Meinberger Schweiz  
Familie Hagenmaier  
Walderruh Wanderhotel Externst.  
Familie Oberjäger  
Landhotel Haus Meier  
Familie Berger  
Führungen in Lippe  
Qualitätsland-Sauerländer

Wir sind Frische - hier gehts ab...

Der Fiesta  
nur € 99,-  
je Monat  
sofort lieferbar

Forsthaus Berlebeck: 6 km bis Kurpark Holzhausen-Externsteine

Alle Startorte sind gleichzeitig Verpflegungs- und Sanitätsstation. Die Strecke wird über die gesamte Länge ausführlich beschildert. Umkleide- und Duschmöglichkeiten für angemeldete Teilnehmer stehen am Ziel in der Sporthalle im Kurpark von Holzhausen-Externsteine zur Verfügung. Für Schüler wird an den Externsteinen am Vortag um 15.00 Uhr ein Kids Walk über eine Länge von 3 bzw. 6 km durchgeführt.

#### Transfer

Der Treffpunkt für alle Teilnehmer ist am Sonntag, 20.09.2009 der Kurpark von Holzhausen-Externsteine bei Horn-Bad Meinberg. Die Fahrzeuge können auf extra ausgewiesenen Parkplätzen abgestellt werden. Um 09.00 Uhr fahren die Teilnehmer mit Bussen vom Kurpark zu den vier Startpunkten. Von einer direkten Anfahrt zu den Startpunkten mit dem eigenen PKW wird wegen Parkplatzmangels und fehlendem Rücktransfer abgeraten.

20% Preissenkung und Jubiläums-Shirt

Auch die Sponsoren leiden unter der wirtschaftlichen Lage. So kann uns ein Sportartikelhersteller in diesem Jahr keine Funktions-Shirts mehr bereitstellen. Daher hat sich die Arbeitsgemeinschaft entschlossen, das Startgeld um insgesamt 20% zu senken und wie beim Hermannslauf das Shirt als Zusatzleistungen anzubieten. Zum Glück unterstützt uns weiterhin der Laufladen Endspurt mit seinen Filialen in Detmold, Paderborn und Lüneburg. So können wir jedem Teilnehmer auf Wunsch ein atmungsaktives Funktions-Shirt zum Jubiläumspreis von 9,95 € zur Verfügung stellen – Aufdruck: „Cherusker Walk 2009“.

Aufgrund der Produktionszeit bitten wir hier um eine Bestellung bis zum 23.08.09 im Internet auf der Seite [www.laufladen-endspurt.de](http://www.laufladen-endspurt.de).

#### Startgeld

Erwachsene 1. Start 2. Start 3. Start 4. Start  
Kategorie Stapelage Augustsdorf Hermann Berlebeck

I bei Anmeldung  
bis 19.09.09 19,- € 17,- € 15,- € 13,- €

II Nachmeldungen  
am 20.09.09 23,- € 21,- € 19,- € 17,- €

Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren erhalten 50 % Ermäßigung.  
Gruppen ab 10 Personen erhalten eine Ermäßigung von 2,- € je Teilnehmer.

Leistungen im Startgeld enthalten: Startnummer, Kleiderbeutel, der Bustransfer zum gewünschten Startpunkt, Erfrischungen auf der Strecke und am Ziel (Wasser, Obst, Riegel, etc.), eine Spende für die Falkenburg sowie die Urkunde als Teilnahmebestätigung.

#### Anmeldung und Zahlung

Im Internet:  
[www.cheruskerwalk.de](http://www.cheruskerwalk.de)

#### Vorverkaufsstellen:

Bad Salzuflen: Lippische Landeszeitung  
Blomberg: Lippische Landeszeitung  
Detmold: Lippische Landeszeitung  
Horn-Bad Meinberg: Tourist-Information  
Lage: Lippische Landeszeitung  
Lemgo: Lippische Landeszeitung

weitere: alle Eventim-Vorkaufstellen in ganz Deutschland.

