



So ist es richtig: Nordic-Walking-Lehrtrainerin Monika Hoffmann zeigte gestern den Kindern der Klasse 4 c der Grundschule Bad Meinberg einige Übungen, um sie so schon einmal auf den „Kids Walk“ am 19. September einzustimmen.

FOTO: BRINKMEIER

Hier zählt der Spaßfaktor

Aufruf an Schulen zur Teilnahme am „Kids Walk“ am 19. September

■ **Horn-Bad Meinberg (mab).** „Wir wollen bei den Kindern den Spaß und die Freude am Sport wecken. Und dafür ist Walking ein toller Einstieg“, macht Monika Hoffmann, Nordic-Walking-Lehrtrainerin, Werbung für den „Kids Walk“, der am Samstag, 19. September, in Holzhausen-Externsteine im Kurpark stattfindet.

rusker Walk“. Beim gestrigen Pressegespräch in der Grundschule Bad Meinberg war das Hauptaugenmerk aber auf den „Kids Walk“ gerichtet. Hierbei können die Kinder zwischen einer Streckenlänge von drei oder sechs Kilometern wählen.

Bei den Kindern belasse man es bei der Veranstaltung beim reinen Walking, also ohne den Einsatz von Stöcken, so Hoffmann. „Den Umgang damit müssen die Kinder nämlich erst einmal lernen. Und wir wollen ja auch nicht, dass sie sich bei

einem möglichen Gedränge verletzen.“ Die Kinder würden diese Regelung aber auch akzeptieren, wie sich an der Steigerung der Teilnehmerzahl ablesen ließe.

Hoffmann: „Wir sind beim ersten Mal mit 20 Kindern gestartet. Im Vorjahr waren es schon 192. Ihr körperlicher Einsatz und ihre Begeisterung für diese Geh-Sportart war dabei so groß, dass wir sie sogar bremsen mussten.“ Der große Vorteil der „Kids Walk“-Veranstaltung sei, dass die Kinder hier

etwas in der Gruppe zusammen machen könnten. Und deshalb hofft Hans-H. Müller-Hisje, Projektleiter des Veranstalters Lippe Tourismus & Marketing AG, auf eine weitere Steigerung der Teilnehmerzahl.

Besonders Schulen sind deshalb dazu aufgerufen, am 19. September mitzumachen. Die Teilnahme am „Kids Walk“ ist kostenlos, eine Voranmeldung nicht notwendig. Jedes Kind erhält im Ziel eine Überraschung. Für die größte Klasse gibt es zudem einen Wanderpokal.

Einen Tag später, am Sonntag, 20. September, kommt es dann zum Hauptereignis, dem „Che-