



ba Gallendor.com/Browsername

Feedback: Google-Anzeigen

Donnerstag, 25.08.2009 15:54

Hat alles, was man braucht.
 Auch gebraucht.
 Die B-Klasse. Jetzt mit Erfahrung.

Wieder weit mehr als 1000 Starter erwartet
5. Cherusker-Walk am 20. September

Lippe. Die Arbeitsgemeinschaft Cherusker Walk (zuständig für die Planung, Organisation und Ausführung) sowie die Lippe Tourismus & Marketing AG (als Veranstalter) führen am 20. September 2009 zum fünften Mal diese große sportliche Tourismusveranstaltung im lippischen Teil des Teutoburger Waldes durch. In den vergangenen Jahren planten, organisierten und realisierten Touristiker, Gesundheitsexperten, Sportler, Vereine und Wirtschaftsfachleute über die Gemeindegrenzen hinaus für die Region Lippe ein solches Großereignis. Mit 1.250 Startern war der Cherusker Walk gleich zur Premiere der zweitgrößte Nordic-Walking-Event in Deutschland.



Die meisten der Probeläufer des heutigen Vormittags weden am 20. September allerdings nicht an den Start gehen.

Auf dieser Basis können wir und Sie aufbauen und mit wenigen Änderungen erfolgt der Ablauf der Veranstaltung wie in den letzten Jahren.

Nach dem Auftakt des Events mit dem Kids Walk am Vortag (19.09.2009, 15:00 Uhr) im Kurpark von Holzhausen-Externsteine findet das Hauptereignis, der Cherusker Walk, an verschiedenen Standorten statt.

Die Gesamtstrecke umfasst rd. 23 km (Halbmarathon) und verläuft von Lage-Stapelage bis zum Kurpark in Holzhausen-Externsteine. Weitere Etappenstarts sind Augustdorf (Panzerbrücke) – Streckenlänge 17 km, Detmold-Hiddesen (Hermannsdenkmal) – Streckenlänge 11 km, Detmold-Berlebeck (Berlebecker Heide) – Streckenlänge 6 km.

Der Cherusker Walk ist auf den Nordic-Walking-Profi genauso ausgerichtet wie auf den Nordic-Walking-Anfänger. Es ist eine Veranstaltung für Jung und Alt, Familien, Gruppen, Schulklassen, Anfänger und Fortgeschrittene. Der Spaß, die Freude an der Bewegung (weniger die Zeit, der Leistungsdruck) stehen im Vordergrund. Die Strecke und ihr Profil

Nordic Walking hat im Teutoburger Wald sein Großereignis:

Der Cherusker Walk findet am 20. September 2009 zum fünften Mal statt.

Alle Freunde des Nordic-Walkings sollten sich dieses Event wieder vormerken. Der Cherusker Walk ist eine Volkssportveranstaltung ohne Zeitmessung. Die Strecke verläuft teilweise über den historischen Hermannsweg, der mit seiner reizvollen Landschaft durch den lippischen Teil des Teutoburger Waldes führt.

Die Gesamtstrecke beträgt 23 km (Halbmarathon) und wird an vier Standorten entlang des Streckenverlaufs gleichzeitig gestartet. Zu bewältigen sind meist weiche Waldwege und zum Teil sandige oder kurze steinige Teilstrecken. Die Anstiege verlaufen zwischen 150 m und 386 m NN. Die zweite Etappe bis zum Hermannsdenkmal ist wegen einer Steigung von 170 Höhenmetern auf 1 km Länge nur für Konditionsstarke geeignet. Jeder Teilnehmer durchläuft die Externsteine, eine der markantesten Sehenswürdigkeiten Lippes und Besuchermagnet in Horn-Bad Meinberg. Das Ziel für alle ist der Kurpark in Holzhausen-Externsteine.

Start und Ziel

Die einheitliche Startzeit für alle angemeldeten Teilnehmer an den fünf Startpunkten ist 11.00 Uhr. Der Start erfolgt in Gruppen, in zeitlichen Abständen von ca. 5 Minuten. Die jeweiligen Etappenstarts werden an folgenden Startpunkten durchgeführt:

1. Etappe Stapelage

Familien-Campen
 Eau Le
 15. Aug. von 15 Uhr bis 16. Aug. um 11 Uhr

OneCNCXR3
 "Eine komplette Lösung zur CNC-Programmierung"
 OneCNC

Aktion -
 Saisonbedingt
Schoettker's Pudding
 Waldmeister-Likör

Gut beraten!
 Sparkasse Lemgo

Eickmeier
 EXCLUSIVE ACCESSOIRES
 Geschenke Porzellan Heimtextilien
 Eickmeier elegance
 Minakstraße 104
 32627 Lemgo
 Tel. 05231-4641
 www.eickmeier-alegance.de

zumtobel group

Haltbar bis:
31.12.2009
 Gasthaus Meinberger Schweiz
 Familie Hagenmeier
 Waldesruh Wandershotel Externst.
 Familie Oberspiper
 Landhotel Haus Meier
 Familie Berger
 Führungen in Lippe
 Qualitätsland-Sauerbrüder

Ihr Frischmarkt in Bad Salzrupfen
Eaktiv markt
 Bad Salzrupfen, Lange Str. 96a 21-25,
 Telefon 05233/669312
 am
 h weebels

Der Fiesta
 nur € **99,-** Je Monat
 sofort lieferbar

Ferienwohnung zu vermieten...

Waldgaststätte Bienen-Schmidt: 23 km bis Kurpark Holzhausen-Externsteine

2. Etappe Augustdorf
Panzerbrücke: 17 km bis Kurpark Holzhausen-Externsteine

3. Etappe Hiddesen
Hermannsdenkmal: 11 km bis Kurpark Holzhausen-Externsteine

4. Etappe Berlebeck
Forsthaus Berlebeck: 6 km bis Kurpark Holzhausen-Externsteine

Alle Startorte sind gleichzeitig Verpflegungs- und Sanitätsstation. Die Strecke wird über die gesamte Länge ausführlich beschildert. Umkleide- und Duschmöglichkeiten für angemeldete Teilnehmer stehen am Ziel in der Sporthalle im Kurpark von Holzhausen-Externsteine zur Verfügung. Für Schüler wird an den Externsteinen am Vortag um 15.00 Uhr ein Kids Walk über eine Länge von 3 bzw. 6 km durchgeführt.

Transfer

Der Treffpunkt für alle Teilnehmer ist am Sonntag, 20.09.2009 der Kurpark von Holzhausen-Externsteine bei Horn-Bad Meinberg. Die Fahrzeuge können auf extra ausgewiesenen Parkplätzen abgestellt werden. Um 09.00 Uhr fahren die Teilnehmer mit Bussen vom Kurpark zu den vier Startpunkten. Von einer direkten Anfahrt zu den Startpunkten mit dem eigenen PKW wird wegen Parkplatzmangels und fehlendem Rücktransfer abgeraten.

Die einheitliche Startzeit für alle angemeldeten Teilnehmer an den fünf Startpunkten ist 11.00 Uhr. Der Start erfolgt in Gruppen, in zeitlichen Abständen von ca. 5 Minuten. Die jeweiligen Etappenstarts werden an folgenden Startpunkten durchgeführt:

1. Etappe Stapelage
Waldgaststätte Bienen-Schmidt: 23 km bis Kurpark Holzhausen-Externsteine

2. Etappe Augustdorf
Panzerbrücke: 17 km bis Kurpark Holzhausen-Externsteine

3. Etappe Hiddesen
Hermannsdenkmal: 11 km bis Kurpark Holzhausen-Externsteine

4. Etappe Berlebeck
Forsthaus Berlebeck: 6 km bis Kurpark Holzhausen-Externsteine

Alle Startorte sind gleichzeitig Verpflegungs- und Sanitätsstation. Die Strecke wird über die gesamte Länge ausführlich beschildert. Umkleide- und Duschmöglichkeiten für angemeldete Teilnehmer stehen am Ziel in der Sporthalle im Kurpark von Holzhausen-Externsteine zur Verfügung. Für Schüler wird an den Externsteinen am Vortag um 15.00 Uhr ein Kids Walk über eine Länge von 3 bzw. 6 km durchgeführt.

Transfer

Der Treffpunkt für alle Teilnehmer ist am Sonntag, 20.09.2009 der Kurpark von Holzhausen-Externsteine bei Horn-Bad Meinberg. Die Fahrzeuge können auf extra ausgewiesenen Parkplätzen abgestellt werden. Um 09.00 Uhr fahren die Teilnehmer mit Bussen vom Kurpark zu den vier Startpunkten. Von einer direkten Anfahrt zu den Startpunkten mit dem eigenen PKW wird wegen Parkplatzmangels und fehlendem Rücktransfer abgeraten.

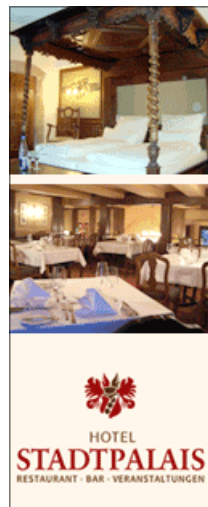
weitere Infos unter www.cheruserwalk.de

- Anzeige -



Sicherheit durch Erfahrung.

CDU



HOTEL STADTPALAIS
RESTAURANT - BAR - VERANSTALTUNGEN

Führerschein - alle Klassen
Ausbildung ab 12 Werktagen möglich!
Ferienfahrschule Zöllner
Engelbert-Kämpfer-Straße 24 - Lemgo
Tel. 0 52 61 / 1 61 61

EELERS
Dacia
Ihr Renault- und Dacia Vertragshändler in Lemgo und Leopoldshöhe

Lütter Krug
An der Haselbeke 30
32657 Lemgo
(OT Voßheide-Lütte)

WOHNBAU
gut und sicher wohnen.
familienwohnen
junges wohnen
senioren wohnen

CDU

Für Lippe im Bundestag.
CDU

MARKTKAUF
Öffnungszeiten:
Montag - Samstag
7 bis 21 Uhr

Sie finden uns überall im Lipperland - wir freuen uns auf Sie!

Held Feine Kost!
frisch freundlich preiswert

Großhandel REHM
Bauholz •
Hobelware •
Fußböden •
Wand & Decke •
Türen •
Holz im Garten •
Gartenmöbel •

Op een dag in september
Herman van Veen



FESTOOL Elektrowerkzeuge jetzt online bestellen!
ramm.festool.de
Festool Aktionen - Sichere Bestellung
- Schnelle Lieferung - 24h geöffnet!
Ramm Eisenwaren GmbH - 32657 Lemgo
Tel. 05261/4704 Fax. 05261/5086

Bracht & Hofmeister
... und alles wird schön

100JAHRESCHÖN

