

# Mit Stöcken über Berg und Tal

## 5. Cherusker Walk am 20. September

**Horn-Bad Meinberg/Holzhausen-Externsteine.** Mit vier Startpunkten ist der Cherusker-Walk in Deutschland einmalig. Auch für die fünfte Auflage am Sonntag, 20. September, rechnen die Lippe Tourismus & Marketing AG und die Arbeitsgemeinschaft Cheruskerwalk wieder mit mehr als 1000 Teilnehmern.

Einen Tag früher, am Samstag, 19. September, werden im Kurpark von Holzhausen wieder Hunderte von Kindern zum Kids Walk erwartet. Angemeldet haben sich bereits drei Schulen mit insgesamt 150 Kindern, wobei der größ-

ten Gruppe ein Wanderpokal winkt. Erstmals können Kinder ein Walking-Abzeichen des Deutschen Leichtathletik-Verbandes erlangen, wie Lehrtrainerin Monika Hoffmann berichtet. „Dafür müssen sie eine halbe Stunde walken. Wir haben festgestellt, dass sich Kinder gern messen.“ Los gehts um 15 Uhr auf einer drei oder sechs Kilometer langen Strecke ab Kurpark. Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Voranmeldung möglich.

Der Cherusker Walk startet am Sonntag an vier Orten ab 11 Uhr in Abständen von fünf Minuten. Ein Aufwärm-

programm bereitet die Walker vor. Die erste Etappe Lage-Stapelage ab Gaststätte Bienen-Schmidt beträgt 23 Kilometer. Die zweite Strecke ab Panzerbrücke Augustdorf hat eine Länge von 17 Kilometern. 11 Kilometer sind ab Bismarckstein am Hermannsdenkmal zu bewältigen, und von der Berlebecker Heide sind es nur noch sechs Kilometer bis zum Zielpunkt Holzhausen.

Laut Projektleiter Hans-H Müller-Hisje haben sich bereits 730 Erwachsene angemeldet. Das Startgeld liegt bei Anmeldung bis zum 19. September zwischen 13 und 19 Euro pro Erwachsenen (darunter die Hälfte). Aufgrund der wirtschaftlichen Lage wurde es um 20 Prozent gesenkt. Bei Nachmeldungen bis 9 Uhr am 20. September beträgt das Startgeld je nach Strecke zwischen 19 und 25 Euro.

Darin sind auch Erfrischungen und der Bustransfer ab 9 Uhr vom Kurpark zu den Startpunkten enthalten. Rund 300 Helfer helfen bei der Organisation. Im Kurpark sorgt die örtliche Gastronomie für vielfältige Genüsse. Eine Sportmodenschau und Simulatoren für Überschlüge und Motorradfahren; seitens der Kreisverkehrswacht sorgen für Abwechslung. (co)



**Freude an der Bewegung:** Organisatoren und Sponsoren rufen Jung und Alt zum Walken auf.

FOTO: PRIVAT

Weitere Informationen im Internet unter [www.cheruskerwalk.de](http://www.cheruskerwalk.de)